



Estrategia Integral de Salud Laboral

¿Quiénes somos?

Somos una clínica de salud integral enfocada en la Rehabilitación Física con el objetivo de prevenir, readaptar y rehabilitar a nuestros pacientes por medio de equipos de vanguardia y técnicas especializadas con el fin de maximizar y potencializar sus capacidades.

Además, contamos con un selectivo grupo y red de profesionales de la salud expertos en Medicina, Deporte, Nutrición Clínica y Deportiva, Ortopedia, Traumatología y más.

“Nuestra misión es mejorar la salud, el rendimiento y la satisfacción laboral de sus colaboradores, a través de programas clínicos y preventivos adaptados a cada empresa.”



NUESTROS SERVICIOS

Jornadas de salud

• FISIOTERAPIA:

1. Descargas musculares: Terapia manual que consiste en aplicar compresión, fricción y presión en los músculos bajo diferentes técnicas con la finalidad de lograr una liberación miofascial, promoviendo una recuperación rápida. **De 20 a 30 minutos por persona**
2. Valoración: El Lic en Fisioterapia, tomará la información pertinente de cada persona para determinar la causa de algún malestar específico que necesite atención. **De 20 a 30 minutos por persona**

• NUTRICIÓN:

1. Valoración: El Lic en nutrición tomará la información pertinente de cada persona para determinar la manera más adecuada de abordarlo en cuanto a mejoras nutricionales en su día a día. **De 20 a 30 minutos por persona**

• PSICOLOGÍA:

1. Entrevista dinámica: El Lic en Psicología, tendrá una actividad para apertura a entrevista para determinar estado actual de la persona. **De 20 a 30 minutos por persona**

Incluye seguimiento de los servicios de valoraciones. Nosotros le proporcionamos a la empresa una lista del personal que requiere necesidad prioritaria de los servicios evaluados en cada área

COSTO TOTAL DE ESTOS SERVICIOS DESDE = \$3000

*Sujeto a cambios. Aplican términos y condiciones. La empresa deberá proporcionar la cantidad de personal que se desee atender para ajustar tabulador.



NUESTROS SERVICIOS

PLÁTICAS EMPRESARIALES DE SALUD

- Pláticas de ergonomía laboral
- Pláticas de alimentación
- Pláticas de psicología

Duración de cada plática de 30 a 40 minutos C/U

PLÁTICAS EMPRESARIALES PERSONALIZADAS

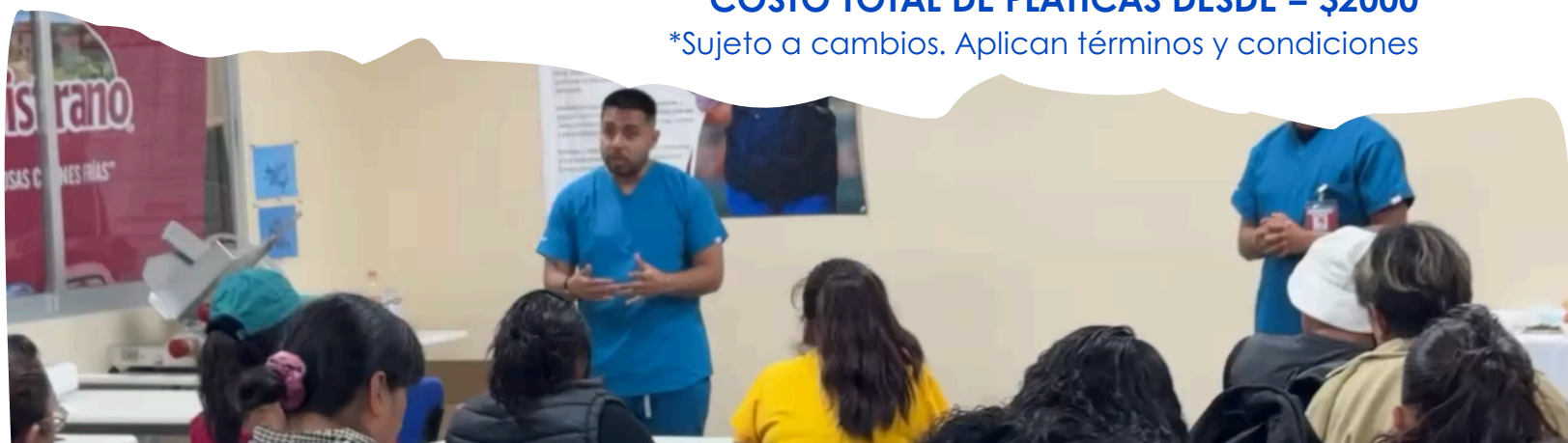
Nuestras pláticas están diseñadas para responder a las necesidades específicas de cada empresa, garantizando que los temas tratados sean realmente útiles y aplicables en el entorno laboral de sus colaboradores.

Previo a cada sesión, solicitamos a la organización que nos comparta un diagnóstico o los principales retos de salud y bienestar que enfrentan sus equipos de trabajo. Con esta información, adaptamos los contenidos para abordar de manera práctica y directa dichos temas, logrando que cada plática sea relevante, participativa y alineada a sus objetivos corporativos. Si la organización no cuenta con las herramientas para proporcionar la información solicitada, contamos con talleres para apoyar a generar un panorama general empresarial.

De esta forma, cada empresa recibe una intervención personalizada, con herramientas y estrategias que favorecen la productividad, el bienestar integral y el cumplimiento de normativas vigentes.

COSTO TOTAL DE PLÁTICAS DESDE = \$2000

**Sujeto a cambios. Aplican términos y condiciones*



NUESTROS SERVICIOS

TALLERES

- Taller de fisioterapia
- Taller de nutrición
- Taller de psicología

Duración de cada plática de 40 a 60 minutos C/U

TALLERES EMPRESARIALES PERSONALIZADOS

Nuestros talleres están enfocados en brindar a los colaboradores herramientas prácticas y aplicables en su día a día laboral y personal, fomentando hábitos saludables que impactan directamente en su bienestar y en la productividad de la empresa.

Antes de cada taller, analizamos las necesidades particulares de la organización para adaptar los contenidos y asegurar que los ejercicios, dinámicas y estrategias propuestas respondan a los principales retos de salud identificados.

De esta manera, cada empresa obtiene un espacio interactivo y vivencial, donde los colaboradores no solo reciben información, sino que participan activamente en actividades que refuerzan el aprendizaje y generan cambios sostenibles en su estilo de vida.

COSTO TOTAL POR TALLERES DESDE = \$3000

**Sujeto a cambios. Aplican términos y condiciones*



EXTRAS

CONSULTORÍA EN MATERIA DE STPS Y SEGURIDAD E HIGIENE

Proporcionamos soluciones integrales en cumplimiento normativo en STPS, Protección Civil y Medio Ambiente. Trabajamos para garantizar que nuestros clientes operen de manera segura, cumpliendo con las regulaciones vigentes, protegiendo la integridad de sus trabajadores y evitando sanciones, nuestro compromiso es construir un entorno laboral más seguro y eficiente, que impulse la tranquilidad y la sostenibilidad de las organizaciones.

- Visitas sin costo para observación de áreas de oportunidad.
- Programa interno de protección civil e ingreso a la plataforma y apoyos en simulacros.
- Apoyo a mantenimiento y colocación de extintores, capacitación de brigadas, rutas RPBI y más...
- Programa interno.
- STPS
- Seguimiento y aplicación de **NORMATIVAS**, NOM-035-STPS-201 y NOM-036-SSA2-2012, entre otras.
- Y MUCHO MÁS...





BENEFICIOS EMPRESARIALES

- Reducción de ausentismo
- Mayor productividad
- Mejora clima laboral
- Mayor integración del personal
- Evitarán sanciones con autoridades

Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.

Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.

Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.

A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones

-
- # BENEFICIOS EMPRESARIALES
- Reducción de ausentismo
 - Mayor productividad
 - Mejora clima laboral
 - Mayor integración del personal
 - Evitarán sanciones con autoridades
- Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.
- Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.
- Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.
- A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones



BENEFICIOS EMPRESARIALES

- Reducción de ausentismo
- Mayor productividad
- Mejora clima laboral
- Mayor integración del personal
- Evitarán sanciones con autoridades

Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.

Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.

Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.

A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones



BENEFICIOS EMPRESARIALES

- Reducción de ausentismo
- Mayor productividad
- Mejora clima laboral
- Mayor integración del personal
- Evitarán sanciones con autoridades

Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.

Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.

Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.

A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones



BENEFICIOS EMPRESARIALES

- Reducción de ausentismo
- Mayor productividad
- Mejora clima laboral
- Mayor integración del personal
- Evitarán sanciones con autoridades

Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.

Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.

Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.

A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones



BENEFICIOS EMPRESARIALES

- Reducción de ausentismo
- Mayor productividad
- Mejora clima laboral
- Mayor integración del personal
- Evitarán sanciones con autoridades

Invertir en la salud de sus colaboradores no es un gasto, es una estrategia empresarial que se refleja en mayor compromiso, productividad y resultados sostenibles.

Con nuestros programas de salud y bienestar, su empresa no solo cumple con normativas vigentes, sino que fortalece el capital humano, mejora el ambiente laboral y asegura un crecimiento organizacional más sólido.

Estamos listos para ser su aliado estratégico en la construcción de una cultura empresarial más saludable y productiva.

A continuación mostramos algunos de nuestros eventos y colaboraciones

Jornada de Salud “Capistrano”

Cantidad de personal atendido: +400 personas

Duración del evento: 8 hrs

Lugar/instalaciones: CEDIS Capistrano Tlalnepantla

Actividades realizadas



**Valoración de
fisioterapia**



**Valoración
nutricional**



**Pláticas sobre
higiene postural**



**Descarga
Muscular**



**Actividades
psicologicas**



**Activación
fisica**

Jornada de Salud “Malinalco”

Cantidad de personas atendida: +350 personas

Duración del evento: 6 horas

Lugar/instalaciones: Kiosko, centro de Malinalco

Actividades realizadas



**Valoración
de fisioterapia**



**Descarga
Muscular**



**Chequeo de
signos básicos**



Actividades médicas
*Sujeto a condiciones

Cobertura Deportiva

“People’s League”

Cantidad de personas atendidas: +200 personas

Duración del evento: 8 horas

Lugar/instalaciones: TV Azteca Ajusco

Actividades realizadas



**Atención inmediata
a lesiones**



Atención a staff



**Acompañamiento
fisioterapéutico
en cancha**

Cobertura Deportiva

“1ra Carrera Kms de esperanza”

Cantidad de personas atendidas: +100 corredores

Duración del evento: 5 horas

Lugar/instalaciones: Bosque de Chapultepec

Actividades realizadas



**Descarga
Muscular**



**Atención inmediata
a lesiones**

Cobertura Deportiva

“Legionarias”

Cantidad de personas atendidas: 15 jugadoras

Duración del evento: Temporada completa

Lugar/instalaciones: Deportivos donde se realizan encuentros

Actividades realizadas



Descarga Muscular



Atención inmediata a lesiones

Cobertura Deportiva

“Partido con causa”

Cantidad de personas atendida: 30 jugadores

Duración del evento: 3 horas

Lugar/instalaciones: Deportivo maracaná, Tepito, CDMX

Actividades realizadas



**Atención inmediata
a lesiones**



**Primeros auxilios
deportivos**



**Acompañamiento
fisioterapéutico
en cancha**

Organización

“Evento 10 de Mayo”

Cantidad de gente atendida: +10 luchadores

Duración del evento: 3 horas

Lugar/instalaciones: Deportivo El Polvorín,
Tlalnepantla México

Actividades realizadas



**Atención inmediata
a lesiones**



Primeros auxilios deportivos

ALTRUISMO

“Evento Día del niño”

Cantidad de personas atendidas: +100 niños

Duración del evento: 5 horas

Lugar/instalaciones: Bordo de Xochiaca

Actividades realizadas



Entrega de vestidos a niñas



Entrega de comida



Apoyo en organización de evento



Eventos infantiles



Entrega de juguetes



Activación física infantil

CONTÁCTANOS



(55) 4436 5409

(56) 3638 2908



(55) 9241 2918

Síguenos en redes:

@apr.clinica



Sigue a nuestro
aliado comercial:
@crefinoficial

